

2ª PROMO CURSO INSTAGRAM CONSCIENTE

SEMANA 1 -AUTOCONOCIMIENTO

Conoce tu Ego y tu Esencia
Descubre a tu personaje en Instagram
IKIGAI, el sentido de la vida
Desmontando la idea de propósito
Sesión de preguntas en vivo

SEMANA 2 - OBJETIVOS Y PLANIFICACIÓN

Objetivos vs. poner Foco
Determina el foco en tu cuenta
Pon foco en cada contenido
Crea una planificación alineada contigo
Sesión de preguntas en vivo

SEMANA 3 - TU FORMATO IDEAL EN INSTAGRAM

Los diferentes formatos en Instagram
Cómo definir el formato ideal para ti
Cómo definir el número de publicaciones
Qué hashtags tienen sentido en tu cuenta
Sesión de preguntas en vivo

SEMANA 4 - ¡MANOS A LA OBRA!

Cómo crear tus historias + Ejercicio: habla en tus historias
Cómo hacer un carrusel e infografías + Ejercicio: crea tu primer diseño
Cómo hacer un directo + Ejercicio: Crea tu primer directo
Cómo hacer un Reel paso a paso (ACCESO AL CURSO DE REELS NIVEL 1 O NIVEL 2, SEGÚN TU NIVEL)
Sesión de preguntas en vivo y cierre